

9月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉団子スープ
- ・鶏のバーベキューソース



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 つくね 豆腐 鶏肉 みそ	米 片栗粉 油 砂糖	ごぼう 人参 干し椎茸 白菜 小ねぎ 生姜 レモン果汁 にんにく



ぱくぱくだよい

鶏のバーベキューソースは、揚げた鶏肉に手作りのバーベキューソースをかけています。濃い目のごはんがすすむソースなので、しっかり食べて残暑を元気に過ごしましょう！