

9月3日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 （大分県産）	米 （大分県産）	玉ねぎ （北海道産）
かまぼこ	砂糖	人参 （北海道産）
鶏肉	ノンエッグマヨ	小ねぎ （宇佐市産）
油揚げ	ごま	ごぼう （宮崎県産）
ハム	うどん	コーン
		キャベツ （宇佐市産）



ぱくぱくだよい

今日のかみかみメニューは「ごぼうサラダ」です。いつも汁などに入っているごぼうは「ささがき」ですが、今日は「せん切り」にしています。切り方を変えることで食感が変わり、よくかむことができます。