

7月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・アジの変わりソース
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	生姜 (宇佐市産)
アジ	片栗粉	干し椎茸 (宇佐市産)
豚肉 (大分県産)	ごま油	たけのこ
昆布	砂糖	チンゲン菜
かつお節		人参 (長崎県産)
		にんにく



ぱくぱくだより

今月の給食目標は「暑い時期の食事を考えよう」です。暑くて食欲がなくて、食事の量が減るとエネルギーが不足してさらにバテてしまします。詳しくはうさきゅ～通信を見てね。