

7月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・サバの照り焼き
- ・切干大根のうま塩サラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豆腐 みそ サバ 油揚げ	米 砂糖 ノンエッグマヨ	なめこ 玉ねぎ 人参 小ねぎ 切干大根 きゃべつ
(大分県産) (宇佐市産)	(大分県産)	(宇佐市産) (熊本県産) (宇佐市産) (宮崎県産) (熊本県産)



ぱくぱくだよい

なめこの独特のぬめりには、体の粘膜を保護する働きがあります。他にも肌に弾力を与えたり、関節をスムーズに動かす効果が期待できます。