

7月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もやしのみそ汁
- ・宇佐唐揚げ(2)
- ・花野菜のごま和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	もやし	(中津市産)
豆腐	(宇佐市産)	油		人参	(熊本県産)
みそ		砂糖		小松菜	(熊本県産)
鶏肉	(宮崎県産)	パインジュース		コーン	
		片栗粉		玉ねぎ	(宇佐市産)
		米粉		生姜	
		ごま		にんにく	
				ブロッコリー	
				カリフラワー	



ぱくぱくだよい

宇佐市は「唐揚げ専門店発祥の地」です。県北の中津と宇佐は、唐揚げの専門店が多く、にんにくやしょうゆなどのタレでしっかりと漬け込むことが特徴です。給食の唐揚げはどうですか？