7月5日　の給食メニュー

・すくなめごはん
・牛乳
・ちゃんぽん・麺
・大根ときゅうりのナムル
・ふりかけ

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	米　（大分県産）	もやし　（中津市産）
イカ	油	きゃべつ　（宮崎県産）
オーシャンキング	ちゃんぽん麺	人参　（熊本県産）
豚肉　（大分県産）	ごま油	玉ねぎ　（宇佐市産）
	ごま	小ねぎ　（宇佐市産）
		大根　（熊本県産）
		きゅうり　（宇佐市産）

ぱくぱくだより

麺は、ちゃんぽんに入れて食べてください。
「ちゃんぽん」は、「様々なものを混ぜたもの」を意味する言葉で、長崎県の郷土料理です。