

7月2日 の給食メニュー

半夏生

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・タコとじゃがいもの唐揚げ
- ・茎わかめのサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 わかめ 豆腐 かまぼこ タコ 茎わかめ ハム かつお節	米 油 じゃが芋 オリーブ油	玉ねぎ 人参 小ねぎ きゃべつ きゅうり コーン



ぱくぱくだよい

今日は「半夏生」の日です。半夏という薬草が生えるころで田植えなどの農作業を終える目安の日だったそうです。各地で色々なものを食べる習慣があり、タコもそのひとつです。