

6月30日 の給食メニュー

- ・ナン
- ・牛乳
- ・トマトと卵のスープ
- ・ドライカレー
- ・ポテトサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ナン	トマト (宇佐市産)
卵	片栗粉	玉ねぎ (宇佐市産)
豚肉	じゃが芋 (宇佐市産)	小松菜 (熊本県産)
大豆ミート	砂糖	人参 (熊本県産)
ハム	パン粉	生姜 (長崎県産)
チーズ	油	にんにく (宇佐市産)
	ノンエッグマヨ	きゅうり (熊本県産)
		コーン

ぱくぱくだより

ナンは、西アジアや南アジアを中心とした地域で食べられているパンの仲間です。日本ではよくインド料理のお店でカレーと提供されます。ドライカレーと一緒に食べるのがおすすめです。