

6月23日 の給食メニュー

- ・ピタパン
- ・牛乳
- ・ポテトスープ
- ・チリコンカン
- ・さっぱりサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ピタパン	玉ねぎ (宇佐市産)
ベーコン	生クリーム	人参 (長崎県産)
豚肉 (大分県産)	無塩バター	いんげん
大豆ミート	油	生姜
大豆ミート	パン粉	にんにく
粉チーズ	じゃが芋 (宇佐市産)	きゃべつ (長崎県産)
	砂糖	大根 (熊本県産)
		コーン

ぱくぱくだよい

チリコンカンは、メキシコの料理で本当は「チリコンカルネ」というそうです。メキシコでは主食のトルティーヤ（トウモロコシから作るパン）などと食べられます。今日はピタパンにはさんで食べるのがおすすめです。