

6月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・なすのみそ炒め
- ・キャベツのゆかり和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (熊本県産)
油揚げ	里芋 (熊本県産)	大根 (熊本県産)
豆腐 (宇佐市産)	砂糖	白菜 (長野県産)
豚肉 (大分県産)	片栗粉	ごぼう (熊本県産)
みそ	油	白ねぎ (豊後高田市産)
大豆ミート	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
		干し椎茸 (宇佐市産)
		生姜 (長崎県産)
	にんにく	なす (福岡県産)
	きゃべつ (竹田市産)	枝豆



ぱくぱくだより

ナスは、6～11月が旬の野菜です。そんなナスの花は何色でしょう。

- ①白色 ②黄色 ③紫色

答えは③の紫で、ナスの皮の色を薄くしたような紫色です。