

6月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・白滝麵のスープ
- ・ささみのかぼす風味
- ・小松菜とわかめの中華和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	人参	(熊本県産)
豚肉	(大分県産)	ごま油		玉ねぎ	(宇佐市産)
ささみ	(大分県産)	油		糸こんにゃく	(中津市産)
わかめ		片栗粉		小ねぎ	(宇佐市産)
		砂糖		きくらげ	(大分県産)
		ごま		きゅうり	(宇佐市産)
				かぼす果汁	(宇佐市産)
				小松菜	(熊本県産)
				きゃべつ	(中津市産)

ぱくぱくだより

しらたきは、こんにゃくの仲間です。普通の板のようなこんにゃくとは違い、細い糸のような形にしたこんにゃくです。こんにゃくは、おなかの調子を整える働きがあります。