6月17日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・厚揚げのキムチ煮
・大根のナムル

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	米　（大分県産）	人参　（長崎県産）
厚揚げ	ごま	玉ねぎ　（宇佐市産）
豚肉　（大分県産）	片栗粉	もやし　（中津市産）
ハム	砂糖	にら　（大分県産）
	ごま油	大根　（竹田市産）
		きゅうり　（宇佐市産）

ぱくぱくだより

　厚揚げは厚く切った豆腐を油で揚げたものです。他にも油揚げも豆腐を揚げたものですが、厚揚げより薄い豆腐を揚げるため、食感が全く違います。