

6月14日 の給食メニュー

ラッキースター給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・手作りカレー
- ・カリカリレモンサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 （大分県産）	米 （大分県産）	玉ねぎ （宇佐市産）
スキムミルク	じゃが芋 （宇佐市産）	人参 （長崎県産）
鶏肉 （大分県産）	無塩バター	にんにく （宇佐市産）
粉チーズ	小麦粉	きゃべつ （玖珠町産）
ちりめん	油	ブロッコリー
	砂糖	レモン果汁



ぱくぱくだより

カレーはインド料理を元にイギリスで生まれ、日本には明治時代に伝わり独自に変化した料理です。インドのカレーよりとろみがあるのは、イギリスで小麦粉が入るレシピになったためだといわれています。