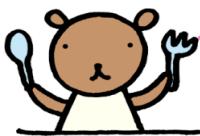


6月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・実だくさんみそ汁
- ・★子持ちししゃもフライ(2)
- ・もやしのごま酢和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	しめじ (福岡県産)
子持ちししゃも	ごま油	玉ねぎ (宇佐市産)
鶏肉 (大分県産)	油	ごぼう (熊本県産)
豆腐	じゃが芋 (宇佐市産)	ほうれん草 (熊本県産)
みそ	ごま	もやし (中津市産)
		人参 (長崎県産)
		きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

今日のかみかみメニューは「子持ちししゃもフライ」です。ししゃもなどのまるごと食べられる魚は、骨や歯をつくるもとになる「カルシウム」が多く含まれます。牛乳も「カルシウム」が多い食べ物です。「カルシウム」を意識してとれるとよいですね。