

6月4日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものみそ汁
- ・★大豆とじゃこの甘辛
- ・ひじきの炒め煮



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	えのき	(福岡県産)
豆腐	(宇佐市産)	じゃが芋	(宇佐市産)	人参	(熊本県産)
大豆	(宇佐市産)	油		小ねぎ	(宇佐市産)
みそ		砂糖		いんげん	
ちりめん					
鶏肉	(大分県産)				
油揚げ					
ひじき					
さつま揚げ					



ぱくぱくだより

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。
この間給食では毎日「かみかみメニュー」を出します。
今日は「大豆とじゃこの甘辛」です。揚げた大豆はかみごたえがありますよ。