

6月3日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・サバのソース煮
- ・わかめの和え物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 サバ わかめ ミートボール ちくわ	米 春雨 油 砂糖 ごま	人参 玉ねぎ 小ねぎ きゃべつ きくらげ 生姜
(大分県産)	(大分県産)	(熊本県産) (宇佐市産) (宇佐市産) (玖珠町産) (大分県産)



ぱくぱくだより

サバは、1年中日本近海でとれますが、旬は秋です。年をごまかすときに「サバを読む」といいますが、サバが大量にとれ、鮮度が落ちやすいため、漁師や魚屋はろくに数も数えずに大急ぎで売りさばいていたからともいわれています。