

5月31日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草のみそ汁
- ・トリニータ丼
- ・キャベツのごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	ほうれん草 (熊本県産)
油揚げ	砂糖	えのき (福岡県産)
みそ	でんぷん	人参 (熊本県産)
鶏肉	ごま油	玉ねぎ (佐賀県産)
	ごま	にんにく
		にら (大分県産)
		生姜
		きゃべつ (宇佐市産)

ぱくぱくだより

鶏肉と大分市の特産品のニラを煮て「トリニータ（鶏・煮た）丼」です。ニラには疲労回復効果のあるビタミンB1の吸収を助けるはたらきがあります。よく食べて元気に過ごしましょう。