

5月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かきたま汁
- ・アジのピリっとジャン
- ・もやしのナムル



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (熊本県産)
かまぼこ	油	ほうれん草 (熊本県産)
卵	でんぷん	きゅうり (宇佐市産)
アジ	ごま	干し椎茸 (宇佐市産)
ハム	ごま油	白ねぎ (豊後高田市産)
		生姜
		にんにく
		もやし (中津市産)

ぱくぱくだよい

卵は、体内で合成できない必須アミノ酸をバランスよく含んでいて良質なたんぱく質が豊富です。かきたま汁は、片栗粉をいれることで卵がふわっと仕上がります。