

5月26日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・ピタパン
- ・牛乳
- ・キャベツ肉団子のスープ
- ・ケバブ
- ・黒糖きなこ大豆



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ピタパン	きゃべつ (宇佐市産)
豚肉	油	玉ねぎ (佐賀県産)
肉団子	オリーブ油	人参 (熊本県産)
大豆	黒糖	トマト
きな粉	パン粉	ピーマン (熊本県産)
		にんにく (青森県産)



ぱくぱくだよい

今日は「黒糖きなこ大豆」がかみかみメニューです。噛むことを意識して食べましょう。ケバブは、トルコなどの中東の地域で食べられる料理で、実際はくしにさして焼いたものです。給食では、ピタパンにはさんで食べるのがおすすめです。