

5月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・きのこのみそ汁
- ・揚げだし豆腐（小1こ、中2こ）
- ・ささみの酢の物



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	えのき	(熊本県産)
豚肉	(大分県産)	油		しめじ	(福岡県産)
みそ		でんぷん		干し椎茸	(宇佐市産)
豆腐	(宇佐市産)	砂糖		人参	(熊本県産)
ささみ		ごま		小ねぎ	(宇佐市産)
				きゅうり	(宇佐市産)



ぱくぱくだより

大分県の特産のきのこといえば？

- ①しめじ
- ②なめこ
- ③しいたけ

答えは③のしいたけです。きのこには、食物繊維が多く含まれていておなかの調子をととのえてくれます。