

5月20日 の給食メニュー

ラッキースター給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・手作りカレー
- ・コールスローサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (長崎県産)
豚肉 (大分県産)	小麦粉	人参 (熊本県産)
粉チーズ	無塩バター	きゃべつ (宇佐市産)
	じゃが芋 (宇佐市産)	コーン
	ノンエッグマヨ	レモン果汁
	油	にんにく (青森県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

今日のカレーは、ルーを小麦粉とバターから手作りで作っています。焦げないように1時間ほど釜で練り続ける根気のいる作業です。ごはんと一緒にしっかり食べてくださいね！