

5月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチ入りトックスープ
- ・回鍋肉



| 体をつくるもの |        | エネルギーになるもの |        | 体の調子を整えるもの |             |
|---------|--------|------------|--------|------------|-------------|
| 牛乳      | (大分県産) | 米          | (大分県産) | えのき        | (熊本県産)      |
| 鶏肉      | (大分県産) | トック        |        | 人参         | (熊本県産・宮崎県産) |
| 豚肉      | (大分県産) | ごま油        |        | にら         | (大分県産)      |
|         |        | 油          |        | 玉ねぎ        | (宇佐市産)      |
|         |        | 砂糖         |        | 白菜         | (長崎県産)      |
|         |        |            |        | きゃべつ       | (宇佐市産)      |
|         |        |            |        | 生姜         | (長崎県産)      |
|         |        |            |        | にんにく       | (熊本県産)      |

ぱくぱくだより

キムチは、韓国の漬物です。白菜などの野菜を、塩や唐辛子で漬け込みます。厳冬期のための保存食として昔から作られており、韓国では各家庭にキムチ専用の冷蔵庫があるほど身近な食べ物です。