

5月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・酢豚
- ・中華サラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 豚肉 みそ ささみ	米 小麦粉 でんぷん ごま油 砂糖 春雨 油	にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン たけのこ 干し椎茸 きゅうり
(大分県産)	(大分県産)	(宇佐市産) (宮崎県産) (熊本県産) (宇佐市産) (宇佐市産) (宇佐市産)



ぱくぱくだより

酢豚は中華料理で、揚げた豚肉と炒めた野菜を甘酢のあんでからめたものです。酢は、塩に次いで古くから使われている調味料で風味がさっぱりして食欲増進の効果があります。