

4月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もずくスープ
- ・揚げ鳥のアーモンドがらめ
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 （大分県産）	米 （大分県産）	人参 （熊本県産）
かまぼこ	でんぷん	えのき （福岡県産）
豚肉 （九州産）	アーモンド	小ねぎ （宇佐市産）
もずく	砂糖	玉ねぎ （熊本県産）
鶏肉 （九州産）	油	生姜
ハム	ノンエッグマヨ	にんにく
	ごま	ごぼう （北海道産）
		コーン
		きゅうり （宇佐市産）

ぱくぱくだより

【ごぼうサラダ】

実は、ごぼうを食用の野菜として食べる文化があるのは、日本だけです。他の国では、漢方のような形で使われるそうです。