

4月26日 の給食メニュー

ラッキーフラワー給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・ヨーグルト和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	マッシュルーム
豚肉 (九州産)	油	人参 (熊本県産)
スキムミルク	生クリーム	玉ねぎ (佐賀県産)
ヨーグルト	砂糖	みかん
		黄桃
		パイナップル
		ナタデココ



ぱくぱくだよい

【ヨーグルト和え】

牛乳を乳酸菌で発酵させたものが、ヨーグルトです。おなかの中のわるい菌を減らして、良い菌を増やしてくれる働きがあります。