

4月22日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふきのみそ汁
- ・ツナそぼろ丼
- ・アーモンドカル



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 油揚げ 豆腐 みそ ツナ いりこ	米 砂糖 アーモンド ごま	えのき ふき 人参 小ねぎ 干し椎茸 コーン



ぱくぱくだより

【アーモンドカル】

アーモンドカルは、噛み応えのあるいりことアーモンドを使用したかみかみメニューです。今日の給食はかむことを意識しながら、食べてみてくださいね。