

4月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものみそ汁
- ・イワシ甘露煮
- ・花野菜のごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 （大分県産）	米 （大分県産）	人参 （熊本県産）
イワシ	砂糖	玉ねぎ （熊本県産）
豆腐 （宇佐市産）	じゃが芋 （鹿児島県産）	しめじ （福岡県産）
みそ	ごま	小ねぎ （宇佐市産）
		ブロッコリー
		カリフラワー
		コーン



ぱくぱくだより

【イワシの甘露煮】

イワシの甘露煮は加圧処理がされて骨まで柔らかくなっているののでまるごと食べられます。骨まで食べることで、カルシウムがしっかりとれます。