

4月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・インド煮
- ・かるちゃんサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (熊本県産)
厚揚げ	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	じゃが芋 (北海道産)	いんげん
しらす	油	きやべつ (宇佐市産)
ひじき	ごま	



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【かるちゃんサラダ】

かるちゃんサラダには、カルシウムが多く含まれるしらすが入っています。カルシウムは、私たちの骨や歯を強くしてくれる働きがあります。不足しがちな栄養素なので意識してとりたいですね。