

2月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・白滝麵のスープ
- ・豚とキャベツの甘辛炒め
- ・大豆の華ふりかけ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 わかめ 鶏肉 豚肉 大豆 ひじき	米 ごま油 油 ごま	人参 玉ねぎ 小ねぎ 糸こんにゃく きゃべつ にんにく もやし エリンギ 生姜
(大分県産)	(宇佐市産)	(熊本県産)
		(北海道産)
		(宇佐市産)
		(宇佐市産)
		(中津市産)
		(福岡県産)

ぱくぱくだよい

【大豆の華ふりかけ】

大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。今日の大豆の華ふりかけにも、大豆を加工したフレークが入っています。しそ味のひじきとあわせてごはんがすすむふりかけになっているので、しっかり食べて午後も元気に過ごしてくださいね。

