

2月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・フレンチサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (宇佐市産)	玉ねぎ (宇佐市産)
ウインナー	じゃが芋 (宇佐市産)	人参 (宇佐市産)
豚肉 (佐賀県産)		りんご
大豆 (宇佐市産)		きゃべつ (宇佐市産)
		ブロッコリー
		コーン
		パセリ



ぱくぱくだより

【フレンチサラダ】

野菜には、ビタミン類が多く含まれています。その中でも、キャベツから見つかったビタミンがあります。それは次のうちどれでしょう。

- ①ビタミンA
- ②ビタミンD
- ③ビタミンU

(答えは下にあります。)

