

2月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・春味かきたま汁
- ・宇佐唐揚げ(2)
- ・三色和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
かまぼこ	米粉	干し椎茸 (宇佐市産)
鶏卵	でんぷん	菜の花 (宇佐市産)
鶏肉 (大分県産)	油	生姜
	パインジュース	にんにく
	ごま	小松菜 (熊本県産)
		もやし (中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ふるさと給食・春味かきたま汁】

2月のふるさと食材は、菜花です。春味かきたま汁に入っています。菜花はブロッコリーのように「つぼみ」を食べる食材です。つぼみが育つと何色の花が咲くでしょうか？（答えは下にあります）

また、今日はリクエスト給食のおかず人気1位の「宇佐唐揚げ」です！おいしく食べてくださいね♪

