

2月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もずく汁
- ・焼きビーフン
- ・ふりかけ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
かまぼこ	油	えのき (福岡県産)
豚肉 (佐賀県産)	ビーフン	小ねぎ (宇佐市産)
もずく	ふりかけ	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (大分県産)		きゃべつ (宇佐市産)
イカ		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだより

【もずく汁】

もずくは、海藻の仲間で他の海藻にくっつくことから「藻付く」という名前がついたといわれているそうです。噛むとわかめと似た食感ですが、ぬめりが強いのが特徴です。

熱帯から温帯の浅い海に分布し、日本沿岸でも冬から春にかけて光が届く岩礁に生えます。

