

2月2日 の給食メニュー

節分

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふるさと豚汁
- ・イワシの竜田揚げ
- ・生姜豆



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 （大分県産）	米 （宇佐市産）	大根 （豊後高田市産）
イワシ	砂糖	ごぼう （北海道産）
豚肉 （大分県産）	里芋 （宇佐市産）	人参 （熊本県産）
豆腐 （宇佐市産）	でんぷん	干し椎茸 （宇佐市産）
豆乳		こんにゃく
みそ （宇佐市産）		生姜 （宇佐市産）
大豆		白ねぎ （玖珠町産）



ぱくぱくだより

【節分・イワシの竜田揚げ・生姜豆】

節分にまつわるクイズです。節分の日には、豆まきをする他にいわしを使って鬼を追い払います。それはなぜでしょう？

- ①こわいから
- ②くさいから
- ③かみつくから

（答えは下にあります）



クイズの答え: ②くさいから 焼いたイワシの頭を飾るのは、イワシの頭がくさいもの、きらわれるもので鬼を追い払うと考えられているためです。