

かぼちゃサラダ



●材料(4人分)

日本かぼちゃ(生)	1/4個
枝豆むき身	25g
ウィンナー1cmスライス	50g
食塩	少々
こしょう	少々
フレッシュ生クリーム	大さじ1
マヨネーズ	適量

生クリームを入れる
ことで、クリーミー
な仕上がりに！



●作り方

1. かぼちゃは、2cm大のコロコロに切る。
2. 枝豆・ウィンナーは、ポイルする。
3. かぼちゃは、ポイルしてザルにあげる。水を捨てて、鍋に生クリームを入れ、ひと煮立ちさせてから、かぼちゃと②を加え、塩・こしょうをふりいれ、よく混ぜる。
(かぼちゃの形が少し残っている状態)
4. マヨネーズを混ぜて出来上がり！