

2024年

こんだてひょう



## 献立表

宇佐市立南部学校給食センター

日	主食	牛乳	おかず	おもに体をつくるものになる食べ物	おもに体のエネルギーになる食べ物	おもに体の調子をととのえる食べ物
2月	ごはん	○	さつまい いわし甘露煮 ほうれん草のごま和え	牛乳,鶏肉,木綿豆腐,みそ,イワシ	ごはん,さつまいも,ごま,砂糖	だいこん,はくさい,にんじん,小ねぎ,ほうれん草,もやし
3火	ごはん	○	韓国風わかめスープ 春巻 たくあん和え	牛乳,わかめ,鶏肉,春巻き(豚肉),かつお節	ごはん,ごま,サラダ油,ごま油,油,春巻き(小麦粉)	白ネギ,玉ねぎ,たくあん,だいこん,きゅうり,にんじん,春巻き(キャベツ,人参,玉ねぎ)
4水	ピタパン	○	ABCスープ ケバブ 大学芋	牛乳,ベーコン,豚肉,大豆ミート	ピタパン,マカロニ,サラダ油,オリーブ油,さつまいも,油,ごま	玉ねぎ,キャベツ,にんじん,パセリ,トマト,ピーマン
5木	ごはん	○	チンゲン菜スープ ビビンバ	牛乳,かまぼこ,豚肉,みそ	ごはん,ごま油,サラダ油,砂糖	チンゲン菜,にんじん,干しいたけ,玉ねぎ,しょうが,だいこん,もやし,こまつな
6金	かみかみ給食 ごはん	○	じゃがいものそぼろ煮 ごぼうサラダ	牛乳,鶏肉,厚揚げ,ハム	ごはん,じゃがいも,砂糖,ごま,ノンエッグマヨネーズ	干しいたけ,にんじん,玉ねぎ,しらたき,えだまめ,ごぼう,コーン,きゅうり
9月	ごはん	○	ベジタブルカレー ハンバーグ コールスローサラダ	牛乳,ハンバーグ(鶏肉,豚肉),ハム	ごはん,オリーブ油,ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ,にんじん,セロリ,なす,しめじ,マッシュルーム,トマト,にんにく,トマトソース,キャベツ,コーン,ハンバーグ(玉ねぎ)
10火	ごはん	○	もずくスープ ささみのレモン風味 ふりかけ	牛乳,鶏肉,木綿豆腐,かまぼこ,もずく,ささみ	ごはん,ごま油,片栗粉,油,砂糖	にんじん,小ねぎ,玉ねぎ,レモン果汁
11水	コッパン	○	豆乳クリームパスタ イタリアンサラダ ブルーベリージャム	牛乳,ベーコン,無調整豆乳,ハム	コッパン,スパゲッティ,サラダ油,イタリアンドレッシング,ブルーベリージャム	玉ねぎ,しめじ,ほうれん草,きゅうり,コーン
12木	ごはん	○	麻婆豆腐 春雨サラダ	牛乳,木綿豆腐,豚肉,大豆ミート,みそ,ハム	ごはん,サラダ油,片栗粉,春雨,砂糖,ごま油	玉ねぎ,にんじん,しょうが,にら,干しいたけ,きゅうり,もやし
13金	ごはん	○	豚汁 サバの塩焼き かにかまサラダ	牛乳,豚肉,みそ,サバ,かに風味かまぼこ,木綿豆腐	ごはん,さといも,砂糖,ごま油	はくさい,だいこん,ごぼう,小ねぎ,キャベツ,きゅうり,コーン
16月	ごはん	○	うおそうめん汁 豚のしょうが焼き	牛乳,魚そうめん,木綿豆腐,かまぼこ,わかめ,豚肉	ごはん,砂糖,サラダ油	干しいたけ,にんじん,小ねぎ,えのき,玉ねぎ
17火	とりめし	○	ごまみそ汁 磯香和え	牛乳,鶏肉,油揚げ,木綿豆腐,みそ,のり	ごはん,砂糖,サラダ油,ごま,ノンエッグマヨネーズ	ごぼう,えのき,だいこん,にんじん,小ねぎ,こんにゃく,ほうれん草,キャベツ,きゅうり,コーン
18水	まあるいパン	○	ミネストローネ メンチカツ マカロニサラダ	牛乳,ウインナー,ベーコン,メンチカツ(鶏肉,豚肉),ハム	まあるいパン,マカロニ,オリーブ油,油,ノンエッグマヨネーズ,メンチカツ(パン粉)	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,トマト,セロリ,きゅうり,コーン,メンチカツ(玉ねぎ,人参,枝豆,とうもろこし,キャベツ)
19木	少なめごはん	○	キムチうどん ぎょうざ(2) もやしのおかか和え	牛乳,豚肉,みそ,餃子(豚肉,鶏肉),かつお節	ごはん,うどん,サラダ油,砂糖,餃子(小麦粉)	はくさい,にんじん,にら,えのき,キムチ漬け,かぼす果汁,もやし,こまつな,餃子(キャベツ,玉ねぎ,にら)
20金	ふるさと給食 ごはん	○	ハヤシライス ブロッコリーソテー 手作りゆずゼリー	牛乳,豚肉,ウインナー	ごはん,サラダ油,ゆずみつ	マッシュルーム,玉ねぎ,にんじん,グリーンピース,ブロッコリー,コーン
23月	セレクト給食 キャロットピラフ	○	パンプキンスープ 鶏のマーマレード焼き クリスマスセレクトケーキ	牛乳,ベーコン,鶏肉,キャロットピラフ(鶏肉)	ごはん,マーマレード,クリスマスセレクトケーキ,キャロットピラフ(油)	玉ねぎ,かぼちゃ,レモン果汁,キャロットピラフ(にんじん,コーン,赤ピーマン)

※4日(水)は、佐田小学校が収穫したさつまいもを使って大学芋を作ります。

佐田小学校のみなさん、おいしいさつまいもをありがとうございます♪楽しみにしててくださいね。

※今月のかみかみ給食は6日(金)です。ごぼうサラダを作ります。たくさん噛むことで歯の健康を保つことができます。

※今月のふるさと給食は20日(金)です。ゆずを使って、手作りゆずゼリーを作ります。

※23日(月)は2学期最後の給食です。クリスマス前ですが、事前に選んでもらったケーキと一緒にクリスマス献立を実施します。

※食材の仕入れにより、食材が変更する場合があります。

