

2024年

こんだてひょう



献立表



宇佐市立南部学校給食センター

日	主食	牛乳	おかず	おもに体をつくるものになる食べ物	おもに体のエネルギーになる食べ物	おもに体の調子をととのえる食べ物
1金	ごはん	○	ちゃんこ鍋 鶏とさつまいもの甘酢あん	牛乳, 豚肉, 鶏肉	ごはん, さといも, 片栗粉, さつまいも, 油, 砂糖	にんじん, だいこん, はくさい, 白ネギ, えだまめ
5火	ごはん	○	じゃがいもの味噌汁 豚肉のマヨ炒め	牛乳, 油揚げ, みそ, 豚肉	ごはん, じゃがいも, サラダ油, 三温糖, ノンエッグマヨネーズ	干しいたけ, にんじん, 小ねぎ, 玉ねぎ, えだまめ
6水	コッペパン	○	さつまいものクリーム煮 小松菜のCa和え はちみつ	牛乳, 鶏肉, 粉チーズ, ちりめん	コッペパン, さつまいも, 小麦粉, 生クリーム, 無塩バター, ごま, 砂糖, 純粋はちみつ	玉ねぎ, にんじん, しめじ, はくさい, こまつな, キャベツ
7木	少なめごはん	○	カレーうどん 白菜ときゅうりのゆかり和え	牛乳, かまぼこ, 鶏肉, 油揚げ	ごはん, うどん, ごま	玉ねぎ, にんじん, 小ねぎ, はくさい, きゅうり
8金	ごはん	○	きのこの味噌汁 鶏のごま焼き ほうれん草のアーモンド和え	牛乳, 油揚げ, みそ, 鶏肉	ごはん, さつまいも, ごま, 砂糖, アーモンド	えのき, しめじ, 干しいたけ, にんじん, 小ねぎ, ほうれん草, キャベツ
11月	ごはん	○	麻婆大根 茎わかめの炒め煮	牛乳, 豚肉, 大豆ミート, みそ, 鶏肉, 茎わかめ, しらす, 油揚げ	ごはん, サラダ油, ごま油, 片栗粉, 三温糖	玉ねぎ, にんじん, 白ネギ, 干しいたけ, だいこん
12火	ごはん	○	キムチ鍋 華風和え	牛乳, 豚肉, 木綿豆腐, みそ	ごはん, ごま油, 砂糖, ごま	にんじん, えのき, しらたき, だいこん, もやし, はくさい, キムチ漬け, 白ネギ, コーン, きゅうり, ほうれん草
13水	まあいパン	○	ベーコンスープ フライドチキン えだまめソテー	牛乳, ベーコン, 鶏肉	まあいパン, じゃがいも, サラダ油, 小麦粉, 片栗粉, 油	にんじん, 玉ねぎ, コーン, えだまめ
14木	ごはん	○	ごまみそ汁 干しいたけと豚肉の炒めもの	牛乳, 油揚げ, 木綿豆腐, みそ, 豚肉	ごはん, ごま, 片栗粉, 砂糖	えのき, だいこん, にんじん, 小ねぎ, こんにゃく, 干しいたけ, たけのこ, ピーマン
15金	ごはん	○	いものこ汁 サバのみそマヨ焼き	牛乳, 鶏肉, サバ, みそ	ごはん, さといも, ノンエッグマヨネーズ, 砂糖	ごぼう, にんじん, こんにゃく, 小ねぎ, 玉ねぎ, えのき
18月	ごはん	○	秋のほくほくカレー かぼちゃサラダ	牛乳, 鶏肉, ハム	ごはん, サラダ油, さつまいも, ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ, にんじん, りんごピューレ, かぼちゃ, えだまめ
19火	ごはん	○	豚汁 イワシ梅煮 もやしのおかか和え	牛乳, 豚肉, みそ, イワシ梅煮, かつお節, 木綿豆腐	ごはん, さといも, 砂糖	はくさい, だいこん, ごぼう, 小ねぎ, もやし, にんじん, こまつな
20水	コッペパン	○	ジビエポロネーズ 胡麻ドレッシングサラダ りんごジャム	牛乳, 豚肉, 鹿肉	コッペパン, オリーブ油, スパゲッティ, ごまドレッシング, りんごジャム	玉ねぎ, にんじん, セロリ, トマト缶, ほうれん草, きゅうり
21木	ごはん	○	ワナタンスープ 豚肉の味噌ナッツ炒め	牛乳, 豚肉, みそ	ごはん, ワナタン, ごま油, サラダ油, アーモンド, 砂糖	チンゲン菜, にんじん, 玉ねぎ, 小ねぎ, ピーマン, しらたき
22金	ごはん	○	大分の野菜まるごとすいとんどじょうのからあげ みかん	牛乳, 豚肉, どじょう	ごはん, さつまいも, サラダ油, 小麦粉, 米粉, 油	にんじん, はくさい, 小ネギ, みかん
25月	少なめごはん	○	北海道ラーメン しゅうまい(2)	牛乳, 豚肉, みそ, しゅうまい(豚肉)	ごはん, ラーメン, サラダ油, ごま油, 砂糖, しゅうまい(小麦粉)	もやし, コーン, キャベツ, にんじん, 白ネギ, かぼす果汁, しゅうまい(たまねぎ, 長ネギ, しょうが)
26火	ごはん	○	豚じゃが わかめの酢の物	牛乳, 豚肉, 厚揚げ, かに風味かまぼこ, わかめ	ごはん, じゃがいも, 砂糖, サラダ油	玉ねぎ, にんじん, さやいんげん, キャベツ
27水	まあいパン	○	ほっこり野菜のスープ ハンバーグ~きのこソース ブロッコリーソテー	牛乳, ベーコン, ハンバーグ	まあいパン, じゃがいも, サラダ油, 砂糖	玉ねぎ, だいこん, にんじん, キャベツ, ブロッコリー, しめじ, えのき, コーン
28木	ごはん	○	豚骨フー イカと海藻のサラダ 納豆みそ	牛乳, 豚肉, 海藻サラダ, イカ, 納豆, みそ	ごはん, クイツティオ, 砂糖, ごま, サラダ油	もやし, にんじん, 小ねぎ, きくらげ, キャベツ, コーン
29金	ごはん	○	団子汁 3色そばろ井	牛乳, 豚肉, 油揚げ, みそ, 鶏肉, たまご	ごはん, やせうま, 砂糖, サラダ油	しめじ, はくさい, にんじん, だいこん, 小ねぎ, 干しいたけ, さやいんげん

※6日は宇佐市産のさつまいもを使用したふるさと給食です。旬のおいしいさつまいもをいただきます。

※22日は学校給食1日丸ごと大分県の日で、使用するすべての食材が大分県産です。またどじょうの唐揚げに使用しているどじょうは、院内の宇佐養魚株式会社の

日高さんより無償提供していただきました。ありがとうございます。

※食材の仕入れにより、食材が変更する場合があります。