

2月13日 の給食メニュー

バレンタイン給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・ブロッコリーソテー
- ・手作りココアムース



| 体をつくるもの | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの |
|--------------|-----------------|---------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (宇佐市産) | にんにく |
| 豚肉 (福岡県産) | サラダ油 | 玉ねぎ (北海道産) |
| ハム | じゃがいも (北海道産) | 人参 (長崎県産) |
| | 上白糖 | りんごピューレ |
| | 生クリーム | ブロッコリー |
| | | コーン |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ポークカレー】

リクエスト給食でも人気の高かった「カレー」です。給食センターのカレーは大きな鍋(なべ)で、肉やじゃがいも、たまねぎ、にんじんの野菜を煮込(にこ)んで作ります。たくさんの具材を大きな鍋で煮込むのでおいしく仕上がります。

