

2月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ヤンニヨムチキン(2)
- ・ピリ辛きゅうり



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	ごはん	白ねぎ (豊後高田市産)
わかめ		サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉	(宮崎県産)	ごま ごま油 片栗粉 油 砂糖	きゅうり (鹿児島県産) 人参 (長崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ヤンニヨムチキン】

「ヤンニヨムチキン」は韓国料理の1つでコチュジャンや醤油(しょうゆ)、唐辛子(とうがらし)、砂糖(さとう)などがはいった甘辛(あまから)いタレとから揚(あ)げを和(あ)えたものです。今日は、給食用に辛(から)さを控(ひか)えめにしています。

