

## 2月10日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・ツナそぼろ丼



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (由布市産)
豚肉 (福岡県産)	さつまいも (宇佐市産)	小ねぎ (宇佐市産)
油揚げ	砂糖	コーン
みそ		人参
ツナ		(鹿児島県産)



今月もおい  
しい給食を  
お届けしま  
す！

ぱくぱくだより

【豚汁】

豚汁(とんじる)は、豚肉やたくさんの野菜を使った味噌汁(みそしる)でごはんととても合います。一品(ひとしな)でお肉や野菜、芋(いも)などを栄養バランスよく食べることができます。みなさんのお気に入りの味噌汁の具はなんですか？

