

節分給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・イワシ甘露煮
- ・いんげんのおかか和え
- ・節分豆



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	こんにやく
木綿豆腐	砂糖	人参 (鹿児島県産)
油揚げ		ごぼう (熊本県産)
イワシ		干し椎茸 (由布市産)
かつお節		小ねぎ (宇佐市産)
		さやいんげん



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

【節分豆】

今日は節分(せつぶん)です。季節の変わり目に邪気(じゃき)を追い払(はら)い福を呼(よ)ぶ日本の行事です。豆まきをする習慣があり、豆には体を作るたんぱく質が豊富(ほうふ)に含(ふく)まれています。よく噛(か)んでいただきましょう。

