

2月2日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・ほうれん草のツナ和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(福岡県産)	じゃがいも	(長崎県産)	人参	(鹿児島県産)
ツナ		砂糖		さやいんげん	
		サラダ油		ほうれん草	(宮崎県産)
				コーン	
				ゆず果汁	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【豚じゃが】

今日は「豚(ぶた)じゃが」の主役、じゃがいもについて紹介(しょうかい)します。じゃがいもには、私たちの体を動かしたり、頭を働かせたりするエネルギーになる炭水化物が多く含(ふく)まれています。疲(つか)れた体や頭に栄養を与えるために、必要な栄養素(えいようそ)です。

