

## 2月2日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・ほうれん草のツナ和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (福岡県産)	じゃがいも (長崎県産)	人参 (鹿児島県産)
ツナ	砂糖 サラダ油	さやいんげん ほうれん草 (宮崎県産) コーン ゆず果汁 (宇佐市産)



今月もおい  
しい給食を  
お届けしま  
す！

ぱくぱくだより

【豚じゃが】

今日は「豚(ぶた)じゃが」の主役、じゃがいもについて紹介(しょうかい)します。じゃがいもには、私たちの体を動かしたり、頭を働かせたりするエネルギーになる炭水化物が多く含(ふく)まれています。疲(つか)れた体や頭に栄養を与えるために、必要な栄養素(えいようそ)です。

