

1月30日 の給食メニュー

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・みそすいとん
- ・小松菜のCa和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	かぼちゃ
わかめ	地粉 (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	白玉粉	白菜 (福岡県産)
油揚げ	ごま	白ねぎ (豊後高田市産)
みそ	砂糖	小松菜 (宮崎県産)
チーズ		キャベツ (福岡県産)
ちりめん		



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【みそすいとん】

宇佐市産の小麦粉(こむぎこ)を使って手作りすいとんを作りました。給食センターで手作りしたすいとんは、もちもちした食感が自慢(じまん)です。時間のかかる工程(こうてい)ですが、おいしく作るために頑張(がんば)ってくれる調理員さんたちです。味わっていただきましょう。

