

1月29日 の給食メニュー

## ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチ鍋
- ・もやしとほうれん草のナムル
- ・味付けのり



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
ハモつみれ団子 (大分県産)	ごま油	えのき (福岡県産)
豚肉 (九州産)	砂糖	大根 (長崎県産)
木綿豆腐		もやし (竹田市産)
みそ		白菜 (福岡県産)
		キムチ漬け (宇佐市産)
		白ねぎ (豊後高田市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

## ぱくぱくだより

今日は宇佐市で作られたハモとキムチを使ってキムチ鍋(なべ)を作りました。給食では甘口(あまくち)のキムチを使っています。辛味(からみ)は少なく、旨味(うまみ)があるキムチです。味付けのりは宇佐市の栄養教諭(えいようきょうゆう)の先生のデザインです♪

