

1月21日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲッティ
- ・コールスローサラダ
- ・りんごジャム



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	スパゲッティ	キャベツ (福岡県産)
ハム	サラダ油 ノンエッグマヨネーズ りんごジャム	人参 (長崎県産) マッシュルーム トマト コーン



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【ミートスパゲッティ】

ミートソーススパゲッティです。ミートソースは、豚ひき肉と玉ねぎ、にんじん、セロリを炒(いた)めてから、トマトの缶詰(かんづめ)や調味料を加えて良く煮込(にこ)んで作りました。イタリアで生まれた料理です。

