

## 1月21日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲッティ
- ・コールスローサラダ
- ・りんごジャム



| 体をつくるもの |        | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの |        |
|---------|--------|------------|------------|--------|
| 牛乳      | (大分県産) | コッペパン      | 玉ねぎ        | (北海道産) |
| 豚肉      | (九州産)  | スパゲッティ     | キャベツ       | (福岡県産) |
| ハム      |        | サラダ油       | 人参         | (長崎県産) |
|         |        | ノンエッグマヨネーズ | マッシュルーム    |        |
|         |        | りんごジャム     | トマト        |        |
|         |        |            | コーン        |        |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ミートスパゲッティ】

ミートソーススパゲッティです。ミートソースは、豚ひき肉と玉ねぎ、にんじん、セロリを炒(いた)めてから、トマトの缶詰(かんづめ)や調味料を加えて良く煮込(にこ)んで作りました。イタリアで生まれた料理です。

