

## 1月19日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・タイピーエン
- ・ぎょうざ(2)
- ・もやしの中華和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	生姜
豚肉 (九州産)	春雨	玉ねぎ (北海道産)
イカ	ごま油	人参 (宮崎県産)
かまぼこ	砂糖	もやし (竹田市産)
餃子	サラダ油	キャベツ (福岡県産)
ハム	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
		かぼす果汁 (宇佐市産)
		きゅうり (熊本県産)

ぽくぽくだよい

【ぎょうざ(2)】

ぎょうざは、中国発祥(はっしょう)の料理です。中国語では「シャオズ」と呼ばれるそうですが日本語では「ぎょうざ」という名前で広まりました。ぎょうざには「お金に恵(めぐ)まれますように」という願いが込(こ)められているそうです。

