

## 1月16日 の給食メニュー

- ・チャーハン
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・バンサンスー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (鹿児島県産)
わかめ	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
ハム	ごま油	白ねぎ (豊後高田市産)
豚肉 (九州産)	春雨	えのき (熊本県産)
		小ねぎ (宇佐市産)
		きゅうり (鹿児島県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【チャーハン】

チャーハン(しろめし)を様々な具と一緒に油でいためた中国の料理です。日本でも深く浸透(しんとう)しています。給食では、ご飯と一緒に炒(いた)めることが出来ないの具を作って調理員さんが、混ぜてくれています。

