

1月14日 の給食メニュー

- ・食パン
- ・牛乳
- ・コロコロポトフ
- ・フルーツのクリーム和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	食パン	人参 (鹿児島県産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
ウインナー	じゃがいも (長崎県産) 生クリーム 上白糖	大根 (長崎県産) パセリ みかん キャベツ (福岡県産) 黄桃 パイン



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【フルーツのクリーム和え】

今日は、フルーツをホイップで和(あ)えたフルーツクリーム和えを作りました。食パンではさんで、自分で「フルーツサンド」を作ってみましょう！ポトフは、みんなに食べてほしい野菜を入れて煮込(にこ)みました。どちらも味わっていただきましょう。

