

1月14日 の給食メニュー

- ・食パン
- ・牛乳
- ・コロコロポトフ
- ・フルーツのクリーム和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	食パン	人参 (鹿児島県産)
豚肉	(九州産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
ウインナー		じゃがいも (長崎県産)	大根 (長崎県産)
		生クリーム	パセリ
		上白糖	みかん
			キャベツ (福岡県産)
			黄桃
			パイン

ぱくぱくだよ!

【フルーツのクリーム和え】

今日は、フルーツをホイップで和(あ)えたフルーツクリーム和えを作りました。食パンでは自分で「フルーツサンド」を作ってみましょう! ポトフは、みなさんに食べてほしい野菜を入れて煮込(にこ)みました。どちらも味わっていただきます。

