

1月13日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・かきあげ
- ・野菜の塩昆布和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	人参 (鹿児島県産)
鶏肉 (九州産)	うどん	小ねぎ (宇佐市産)
かまぼこ	小麦粉	干し椎茸 (由布市産)
油揚げ	油	キャベツ (福岡県産)
塩昆布	ごま	きゅうり (福岡県産)
		かきあげ



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【かきあげ】

かきあげは天ぷらの種類のひとつです。かきあげは、材料を小さく切り、ませあわせて衣でまとめたものを揚(あ)げています。「かきませてあげる」ことから名前がついたようです。今日はうどんと一緒にいただきましょう。

