

## 1月13日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・かきあげ
- ・野菜の塩昆布和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 塩昆布	(大分県産) (九州産)   <	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

【かきあげ】

かきあげは天ぷらの種類のひとつです。かきあげは、材料を小さく切り、まぜあわせて衣でまとめたものを揚(あ)げています。「かきまぜてあげる」ことから名前がついたようです。今日はうどんと一緒にいただきます。

