

1月8日 の給食メニュー

始業式

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チキンカレー
- ・花野菜のサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 鶏肉	ごはん サラダ油 じゃがいも 青じそドレッシング	玉ねぎ 人参 にんにく りんごピューレ ブロッコリー カリフラワー



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

あけましておめでとうございます。3学期が始まりました。冬は気温も低く、寒暖差(かんだんさ)も大きいため、風邪(かぜ)をひきやすいです。まずは食事で風邪予防に努(つと)めましょう。栄養バランスの良い食事で元気いっぱい過ごしてください。

