

## 12月19日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・カレー
- ・トンカツ
- ・ブロッコリーソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
豚ヒレカツ (大分県産)	サラダ油	人参 (長崎県産)
豚肉 (鹿児島県産)	じゃがいも (北海道産)	にんにく (宇佐市産)
スキムミルク	小麦粉	りんごピューレ
粉チーズ	パン粉	ブロッコリー
	油	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【トンカツ】

今日は大分県のブランド豚(ぶた)「米の恵(めぐみ)」を使ってトンカツを作りました。飼料(しりょう)に米を使って育てた豚で、栄養満点で環境にも優しい豚肉です。今日はトンカツにしています。カレーにのせてカツカレーにしてみるのもおすすめです！

